



Qualifizierung zur Eltern-Kind-Kursleitung



Stand: April 2025

+ QEEK-GRÜNDERIN



LUCIA CREMER

Kinderkrankenschwester, FenKid-Referentin© (frühe Entwicklung von Kindern begleiten), Autorin, Mitbegründerin und Vorstandsmitglied der Elternschule Storchenniß e.V. Eschweiler, aktive Eltern-Kind-Kursleitung, Referentin zertifizierter Fortbildungen für Fachpersonal beim Gesundheitsamt Aachen, Referentin anerkannter online Fortbildungen zur Eltern-Kind-Kursleitung, Referentin für Fortbildung zur Babymassage Kursleitung in Deutschland und Österreich, Betreiberin des Internetportals babytipps24.de und Mitglied im Expertenrat bei 9monate.de der Funke Media Group.



ELTERNSCHULE

Lucia Cremer ist Mitgründerin der „Elternschule“ Storchenniß e.V. (1998). Als unabhängige Anlaufstelle für alle Belange rund um die Themen Eltern werden und Eltern sein bietet der Verein Kurse für Schwangerschaft, Geburt, das erste Lebensjahr und die Kleinkindzeit an. Zurzeit finden 56 Kurse pro Woche statt, (ca.. 400 Teilnehmer) darunter auch spezielle Angebote für Väter. www.storchenniß-ev.de

DAS SOLLTEN SIE WISSEN

Die Begriffe „Qualifikation“ und „Qualifizierung“ sind in Deutschland nicht rechtlich geschützt. Umso wichtiger ist es, die Inhalte einer Fortbildung sowie die fachliche Eignung der Seminarleitung sorgfältig zu prüfen. Lucia Cremer ist als erfahrene Fachperson und auf Grundlage ihrer fundierten Fort- und Weiterbildungen in der Lage, ihr Wissen praxisnah weiterzugeben und Teilnehmenden wertvolle Impulse für ihre berufliche Tätigkeit zu vermitteln. Dank ihrer langjährigen Erfahrung und der fachlichen Ausrichtung wurden die Fortbildungen bei QEEK bisher von zahlreichen Familienbildungsstätten, kirchlichen Trägern, Hebammenpraxen, Kitas und anderen Anbietern im Bereich Eltern-Kind-Kurse anerkannt.

+ ÜBER QEKK

*Praxisorientierte Weiterbildung mit persönlicher Begleitung
flexibel und ohne Verpflichtungen.*

KURSKONZEPT QEKK

Starten Sie mit einer modernen, bindungsorientierten Fortbildung in Ihre Tätigkeit als Eltern-Kind-Kursleitung

Mit unserer praxisnahen Fortbildung erhalten Sie eine fundierte Einführung in die Arbeit mit Eltern und Kindern im Rahmen entwicklungsbegleitender Kursangebote. Nach Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat, das Ihre Teilnahme an der QEKK-Fortbildung bestätigt und dokumentiert, dass Sie mit den Inhalten und dem Konzept vertraut sind.

Das Kurskonzept von QEKK wurde unter der Leitung von Lucia Cremer gemeinsam mit Hebammen, Sozialpädagog:innen, Erzieher:innen, Physiotherapeut:innen, Familienbegleiter:innen und weiteren Fachkräften aus der frühkindlichen Praxis entwickelt. Das Kurskonzept von QEKK wurde von Lucia Cremer gemeinsam mit Hebammen, Sozialpädagogen, Erzieher, Physiotherapeuten, Familienbegleiter und vielen anderen entwickelt.

Unsere Fortbildungen werden in der beruflichen Praxis vielfach genutzt – u. a. von Familienzentren, kirchlichen Trägern, Familienbildungsstätten, Hebammenpraxen und weiteren Einrichtungen im Bereich Eltern-Kind-Angebote.

IHRE MÖGLICHKEITEN NACH DER FORTBILDUNG

Als qualifizierte Eltern-Kind-Kursleitung können Sie Ihre Kenntnisse beruflich einsetzen – z. B. im Rahmen von Kooperationen mit Familienbildungsstätten, Hebammenpraxen oder in selbstständiger Tätigkeit.

Der Bedarf an bindungsorientierten Eltern-Kind-Angeboten ist groß – und die Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig: von Kursen in Präsenz bis hin zu flexiblen Online-Formaten.

KOSTEN

QEKK verzichtet bewusst auf Lizenzgebühren, Markenbindung oder Franchise-Modelle, um die Fortbildungen für Teilnehmende möglichst kostengünstig und unabhängig zugänglich zu machen. Die Qualifizierung zur Eltern-Kind-Kursleitung kann – je nach individueller Situation – durch Arbeitgeber oder auch über das Jobcenter ganz oder teilweise erstattet werden. Sprechen Sie Ihre Ansprechperson gerne frühzeitig darauf an.

OHNE RISIKO

Sollten Sie mit einer Fortbildung Unzufrieden sein, haben Sie die Möglich bis zu 2 Stunden nach dem ersten Login vom Vertrag zurückzutreten.

Das Kurskonzept von QEKK umfasst Angebote für Babys ab etwa 6 Wochen bis hin zu Kleinkindern im Alter von bis zu 4 Jahren.

Im Mittelpunkt steht ein bindungs- und beziehungsorientierter Umgang mit Kindern, der Eltern in ihrer Feinfähigkeit stärkt und alltagsnahe Impulse bietet.

Die Inhalte orientieren sich an aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen aus Entwicklungspsychologie, Pädagogik und Elternberatung.

QEKK - DAS ERSTE LEBENSJAHR

Für Babys ab 6 Woche-1 Jahr

Der Kurs „Bewegung und Spiel“ unterstützt Eltern darin, die kleinen und großen Entwicklungsschritte ihres Kindes zu verstehen und einfühlsam zu begleiten. Den Kindern wird die Möglichkeit gegeben, altersgerechte Spiel- und Bewegungsmaterialien die ihrer Entwicklungsphase entsprechen, selbst zu erkunden und auszuprobieren. Gemeinsames Singen und Spielen runden das Kursangebot ab und Eltern können Erfahrungen austauschen und Kontakte knüpfen.

Im bildungsorientierten Kurskonzept sind 30 Modellstunden nach Alter gegliedert sowie umfangreiche Informationen zur Umsetzung des Kurses, Anregungen zur Stärkung der Bindung und bildungsorientierten Elternschaft enthalten. Ausgewählte Lieder, Fingerspiele, Spielanregungen und Bewegungsanregungen runden das Kurskonzept ab.



QEKK - SPIELZEIT

Für Kinder ab 10 Monate-etwa 2 Jahre

In einer vorbereiteten Umgebung aus eigenen Impulsen heraus und seinem individuellen Entwicklungsstand entsprechend spielen, forschen, sich bewegen und einfach sein, sind die Schwerpunkte für das Kurskonzept im zweiten und dritten Lebensjahr. Kinder und Eltern bekommen Zeit und Raum um das Spiel entschleunigt erleben zu dürfen.

Bewegen, spielen, musizieren, Material erkunden (insbesondere nach Emmi Pikler), Jahreszeiten erleben sowie einfach Ruhe erleben und Spaß haben stellen die Basis der Kursstunden. Im bindungsorientierten Kurskonzept begleiten wir Eltern durch die Autonomiephase (Trotzphase) des Kindes und geben Impulse wie Eigenständigkeitsentwicklung stressfrei gelingen kann. Ausgewählte Lieder, Fingerspiele, Spielanregungen und Bewegungsanregungen runden das Kurskonzept ab.

Im Kurskonzept sind umfangreiche Informationen zur Umsetzung des Kurses, wie Kinder soziales Verhalten mit anderen Kindern üben können sowie Anregungen zur bindungsorientierten Elternschaft enthalten.

In bindungsorientierten
Eltern-Kind-Kursen nach QEKK können
Eltern Ihr Kind in Ruhe erleben, verstehen
und liebevoll begleiten.

ANERKENNUNG IN DER PRAXIS

Die Fortbildungen von QEKK werden in der beruflichen Praxis von vielen Einrichtungen geschätzt und anerkannt – darunter Familienzentren, kirchliche Träger, Familienbildungsstätten, Hebammenpraxen sowie weitere Anbieter im Bereich frühkindlicher Bildung und Elternbegleitung.

KEINE LIZENZGEBÜHREN

Bei QEKK wurde bewusst auf Markenzeichen, Copyright-Modelle und Lizenzgebühren verzichtet, um die Kosten für Teilnehmende gering zu halten und größtmögliche Freiheit in der praktischen Umsetzung zu ermöglichen.

SEMINARUNTERLAGEN

Im Preis enthalten sind umfangreiche Seminarunterlagen zur persönlichen Vertiefung. Die Materialien stehen Ihnen online zur Verfügung und unterstützen Sie dabei, das Gelernte eigenständig nachzubereiten und in Ihre Praxis zu übertragen.

PRÜFUNG

Zur freiwilligen Vertiefung stehen Ihnen Arbeitsblätter zur Verfügung, die Sie zur Selbstreflexion nutzen können. Eine Prüfung oder Leistungsbeurteilung findet nicht statt.

WICHTIG

Zusätzlich benötigen Sie das Buch „Babyjahre“ von Remo Largo (nicht im Preis enthalten).

PERSÖNLICHE BETREUUNG

- » Lucia Cremer begleitet Sie persönlich während Ihrer Fortbildung – per Live-Chat, Telefon und E-Mail.
- » Bei Fragen zur Kursplanung oder Umsetzung steht Ihnen in den ersten drei Monaten nach Abschluss der Fortbildung individuelle Unterstützung zur Verfügung – ganz besonders beim Start als Kursleitung.
- » Zusätzlich finden regelmäßig freiwillige Live-Webinare via Zoom statt, die dem gemeinsamen Austausch und der fachlichen Vertiefung dienen.
- » Absolvent:innen von Q E K K -Fortbildungen haben außerdem die Möglichkeit, an Netzwerktreffen für Eltern-Kind-Kursleitungen teilzunehmen – digital oder (wo möglich) auch vor Ort.

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt online auf www.qekk.de oder telefonisch.

TEILNAHME VORAUSSETZUNGEN

Teilnehmen kann jede Person, die sich beruflich weiterbilden oder neu orientieren möchte – insbesondere angehende oder aktive Kursleiter:innen, Berater:innen oder Fachkräfte im Bereich Eltern-Kind-Angebote.

ZEITLICHER ABLAUF

Die Fortbildung steht Ihnen rund um die Uhr online zur Verfügung – ganz ohne feste Zeiten. Die Lernvideos sind zwischen 15 und 60 Minuten lang und können jederzeit pausiert und zu einem späteren Zeitpunkt weitergeschaut werden. Je nach individuellem Lerntempo umfasst die Fortbildung etwa 50 Stunden Lernzeit. Sie gestalten Ihren Lernprozess selbstbestimmt und in Ihrem eigenen Rhythmus.

TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN

Die Fortbildung ist für die Nutzung am PC oder Tablet optimiert. Eine Teilnahme mit dem Smartphone ist grundsätzlich möglich, kann jedoch in der Bedienung eingeschränkt oder weniger komfortabel sein. Für die Teilnahme benötigen Sie einen stabilen Internetzugang, da die Videoinhalte im Streaming-Verfahren bereitgestellt werden. Eine zusätzliche Software oder Installation ist nicht erforderlich – Sie benötigen lediglich einen aktuellen Internetbrowser.

Die Lektionen bauen sinnvoll aufeinander auf und sind auf eine empfohlene Bearbeitungsdauer von etwa 5 Wochen ausgelegt. Keine Sorge, wenn Sie mehr Zeit benötigen: Sie haben insgesamt 12 Monate Zeit, um die Inhalte in Ihrem eigenen Tempo zu bearbeiten und – sofern gewünscht – die freiwilligen Reflexionsaufgaben (Arbeitsblätter) einzureichen.

LEKTION 01 | ENTWICKLUNG DES KINDES (0-3 JAHRE)

- Lernzeit: 6 – 12 Stunden (je nach Vorwissen)
- Grundkenntnisse über Grob- und Feinmotorik des Kindes im Alter von 0 – 3 Jahren.

LEKTION 02 | SPIELVERHALTEN / SPIELENTWICKLUNG

- Lernzeit: 3 – 6 Stunden (je nach Vorwissen)
- Grundkenntnisse über die Entwicklung des kindlichen Spielens.

LEKTION 03 | BINDUNG / BEZIEHUNGSVOLLE PFLEGE

- Lernzeit: 3 – 5 Stunden (je nach Vorwissen)
- Grundkenntnisse über die Bindungstheorie und die Bedeutung einer achtsamen Pflege.

LEKTION 04 | AUFGABEN / ROLLE DER KURSLEITUNG

- Lernzeit: 3 – 6 Stunden (je nach Vorwissen)
- Kommunikation in der Gruppe, Sicherheit in Elterngesprächen, Achtsamkeit, Haltung, Aufgaben und Kompetenzen einer Eltern-Kind-Gruppenleitung.

LEKTION 05 | KURSKONZEPT / MODELLSTUNDEN

- Lernzeit: 3 – 6 Stunden (je nach Vorwissen)
- Vorbereitung einer Kursstunde mit Rücksicht auf das Alter der Kinder, Auswahl geeigneter Materialien, Strukturierung des Kursablaufs, Auswahl von Liedern, Reimen, Bewegungsangeboten, Spielen und so weiter.

UMFANG

- » Alle Präsentationen aus den Lernvideos in Printversion. Ein umfassendes Handbuch mit einer Zusammenfassung der Inhalte sowie 95 Modellstunden, thematisch nach Alter des Kindes gegliedert.
- » Tabellen zur kindlichen Entwicklung zur Orientierung in der Kursplanung
- » Vorlagen zur Planung eigener Kursstunden
- » Fachliche Begleitung und individuelle Rückfragen sind während und auch nach der Fortbildung möglich – per E-Mail, Live-Chat oder in freiwilligen Zoom-Terminen.

KOSTEN

195 €

- Einmalig, ohne Folgekosten

+ BONUS MATERIAL

KOMMUNIKATION UND

GESPRÄCHSFÜHRUNG

Im Rahmen der Fortbildung zur Eltern-Kind-Kursleitung wird das Thema Kommunikation, Moderation und Gesprächsführung in der Gruppe ausführlich behandelt.

Diese Lektion steht als ergänzendes Impulsmaterial auch in allen anderen Fortbildungen kostenfrei zur Verfügung – zur freiwilligen Vertiefung und zur Unterstützung Ihrer Praxis.

TIPPS UM SICH SELBSTSTÄNDIG ZU ARBEITEN

Im Rahmen der Fortbildung erhalten Sie eine übersichtliche Zusammenfassung zu Themen wie Versicherungen, Businessplan, Steuern und organisatorischen Grundlagen für den Einstieg in die freiberufliche Tätigkeit.

Die Inhalte dienen als praxisnaher Leitfaden und geben einen hilfreichen Überblick darüber, welche Schritte für die berufliche Orientierung relevant sein können.

Bitte beachten Sie: Diese Informationen stellen keine verbindliche Rechts- oder Steuerberatung dar, sondern dienen ausschließlich der allgemeinen Orientierung.

ZOOM-MEETINGS

In regelmäßigen Abständen finden kostenlose Live-Webinare statt, die dem fachlichen Austausch und der freiwilligen Vertiefung der Inhalte dienen. Die Termine sind im Mitgleiderbereich einsehbar.

ZFU-ZULASSUNG

Die Fortbildungen bei QEKK richten sich ausschließlich an Personen mit beruflichem Interesse – zum Beispiel Fachkräfte, Selbstständige oder solche, die sich im Rahmen einer beruflichen Neuorientierung weiterbilden möchten.

Da sich das Angebot nicht an Verbraucher:innen im Sinne des § 13 BGB richtet und keine Prüfungen oder verpflichtenden Leistungen beinhaltet, ist keine ZFU-Zulassung erforderlich.

Das ist kein Nachteil – sondern ein Vorteil: QEKK kann Inhalte praxisnah, flexibel und ohne bürokratische Auflagen vermitteln – mit persönlicher Begleitung, freier Zeiteinteilung und starkem Praxisbezug.

Ohne aufwändige Zulassungsverfahren und Lizenzstrukturen können die Kosten bewusst niedrig gehalten werden – so bleiben die Fortbildungen auch für Einzelpersonen finanzierbar.

KONTAKT

Falls Sie noch Fragen haben, nehme ich mir gern Zeit für Sie! Einen Termin für ein Telefonat können wir kurzfristig auch außerhalb der Sprechzeiten vereinbaren.

Freundlich grüßt Sie Lucia Cremer

+49 (0) 2472 91 25 083

- Mittwochs von 9.30 – 14.00 Uhr
- Donnerstags von 18.00 – 21.30 Uhr
- Nach Vereinbarung

INFO@QEKK.DE

WWW.QEKK.DE

www.gekk.de